

سرجی رنگ کی بیک گراؤندوالے الفاظ کے ساتھ کششی کی دستاویز میں اضافی اور مفید معلومات موجود ہیں

صحت

Salut

Ambulatori ابتدائی حفاظتی صحت کا مرکز

ابتدائی حفاظتی صحت کا مرکز Centre d'Atenció Primària دیکھئے۔

Anàlisis clíiques کلینک میں ہونے والے تیزیت

لبادری تیزیت ایک ڈاکٹر کرتا ہے جو تجویز کرنے میں ماہر ہوتا ہے اور جو مکان پیاری کی تشخیص کرتا ہے۔ وہ خون نیٹ اسٹاپ، انفلام جاتا اور جھوک، غیرہ کا تیزیت کر سکتے ہیں۔

دیکھئے اضافی میڈیکل تیزیت Prova mèdica complementària

Anestèsia epidural جسمانہ بے ہوشی

بے ہوشی جو کہ مریضوں کی کر کے نچلے حصے پر لگائی جاتی ہے اور جو کہ صرف جسم کے نچلے حصے پر اڑانداز ہوتی ہے۔ بے ہوشی کی یقینی پیشے کی پیدائش کے لیے استعمال ہوتی ہے۔

Anestèsia local مخصوص بے ہوشی

بے ہوشی جو کہ مریضوں کے جسم کے کچھ مخصوص حصوں کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ عموماً بے ہوشی کی یقینی بیانی حفاظتی صحت کے مرکز میں یہ ورنی مریضوں کی سر جری کے لیے استعمال ہوتی ہے۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کیلئے ابتدائی طبی مرکز میں آپریشن Intervenció quirúrgica ambulatoria کے شعبہ کو دیکھئے

Anestèsia total کامل بے ہوشی

بے ہوشی جو کہ مریض کے پورے جسم کے لیے استعمال ہوتی ہے اور جوانہیں سلاویتی ہے۔ بے ہوشی کی یقینی بڑے آپریشن کے لیے استعمال ہوتی ہے اور ہمیشہ اسپتال میں ہی اس کا بندوبست کیا جاتا ہے۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کیلئے اسپتال میں آپریشن Intervenció quirúrgica hospitalària کے شعبہ کو دیکھئے

Area Básica de Salut (ABS) جمیادی صحت کا علاقہ

کسی علاقے کا وہ حصہ جو متعلقہ طبی مرکز کو ضروری سہولیات فراہم کرتا ہے۔ یہ بہت سی ایک موچل یا کسی موچل کے حصے پر مشتمل ہو سکتا ہے۔ سادے الفاظ میں ابتدائی حفاظتی صحت کے مرکز کا جانا ہے۔ Centre d'Atenció Primària

Carnet d'embarassada حاملہ ریکارڈ

ایک رہنمائی کارڈ جس میں ڈاکٹر اور داری مصل کی متعلقہ تفصیلات درج کرتی ہیں۔

Carnet de salut صحت کاریکارڈ

والدین کو اپنے بچوں کی پیدائش پر دی جانے والی رہنمائی اور جس میں بچوں کا مخصوص ڈاکٹر بچوں کی نشوونما اور آنکھوں پر یعنی جانے والے خاتمی تکیوں کے بارے میں خاص متعلقہ حلومات درج کرتا ہے۔

Carnet de vacunació خاتمی تکیوں کا مشقیتیک

ایسی وسماں جس میں متعلقہ شخص کا باریغ عمر اور پیشگین میں دیئے جانے والے خاتمی تکیوں کو بھی ظاہر کرنی ہے۔

Centre d'Atenció Continuada (CAC) متواتر خاتمی صحت کے اوارے

دہراتے مارچ تک ابتدائی خاتمی صحت کا مرکز **Centre d'Atenció Primària, CAP** خاتمے کے انتتائی دنوں اور رات کے کسی بھی وقت فوری علاج معا لجے کی سہولت میسر کرتا ہے۔ اگر آپ کو اپنے ابتدائی طبی مرکز CAP کے مارل اوقات سے باہر قوچہ کی ضرورت ہے تو آپ اپنے قربی صحت کے مستقل مرکز CAC میں جاسکتے ہیں۔ مستقل مرکز کے ساتھ میں 24 گھنٹے ابتدائی خاتمی صحت و تیاب ہوتی ہے۔ میڈی یکل ایمرو جنی نمبر **061**، جس کے ذریعے فوری کیسرا اور ایمرو جنی کیس میں کافی مدد اپنے نیپر تمام فوری ضرورت والے داروں کا مرکزی نمبر ہے۔

ابتدائی خاتمی صحت کا مرکز Centre d'Atenció Primària (CAP)

ابتدائی طبی مرکز کو پندرہ یا بیانی دی میں میں کہا جاتا ہے۔ ایک ایسا ادارہ جہاں آپ حسب معمول اپنے ڈاکٹر سے مل سکتے ہیں اور جب آپ پیار ہوں تو یہ وہ پہلی جگہ جہاں آپ کو جانا پا یے۔ اس ملکے میں مزید حلومات کیلئے شعبہ حادثاتی **Urgències ambulatories** دیکھئے

زچو بچکی کی تجدیش کی کلاس Classes de preparació al part

صحت کے مرکز کی طرف سے پیش کردہ کالمسنجز میں حاملہ عورتوں کو مشورے دیئے ہیں اور دو رابطہ میں بچے کی دیکھ بھال میں ان کی مدد کی جاتی ہے۔

بابر کے مریضوں کے لیے صلاح مشورے Consultes externes

اپنا لوں کی طرف سے پیش کردہ، ڈاکٹروں سے ملاقات کی سروں جس کا آنکن سرجری یا ہاپڈا لائزنسن سے نہیں ہوتا۔ یہ خدمت عام طور پر ماہر ڈاکٹروں کے ذریعے مہیا کی جاتی ہے۔

اولیٰ سرجری Consultori local

تحوڑی آبادی والے علاقوں میں ایک ابتدائی خاتمی صحت کا مرکز۔

Ecografia لتراساؤنڈنگ

ایک میڈی یکل تھریاتی نیٹ۔ مقامی میڈی یکل شٹ اس کیلئے اضافی میڈی یکل شٹ کا شعبہ دیکھئے

Hospital اپتال

ایک ایسا ادارہ جس کا مقصد مریض کو رہائش فراہم کرنا اور سرجری کی سہولت پیش کرنا ہے۔

سرجری Intervenció quirúrgica

کسی بھی مریض کو بے ہوش کر کے کیا جانے والا آپریشن۔ اس سلسلے میں مزید معلومات کیلئے **Anestèsia epidural / Anestèsia local**

کاشعبہ دیکھئے **Anestèsia total**

Intervenció quirúrgica ambulatoria ڈپنسری میں کی جانے والی سرجری

معمولی سرجری آپریشن جو ابتدائی مرکز صحت کے وارے میں سرانجام دیا جاتا ہے۔

Intervenció quirúrgica hospitalària ہسپتال میں کی جانے والے آپریشنز

خطرناک قسم کا سرجری آپریشن جو ہسپتال میں کیا جاتا ہے۔

لیفٹ لیفرڈ Llevadora

ایک پیشہ وار زسی جو کہ ڈاکٹر کے ساتھ مل کر مورث کی صحت کی دوڑائی جمل، بچے کی پیدائش کے وقت اور پیدائش وقت کے بعد کی بحال کرتی ہے۔

جنSSI طور پر منتقل ہونے والی بیماریاں Malalties de transmissió sexual

غیر محفوظ جنسیاتی عمل سے پیدا ہونے والی بیماریاں۔

انفراودی ڈاکٹر Metge de capçalera

فائدائی ڈاکٹر **metge de família** کا شعبہ دیکھئے۔

فلیٹی ڈاکٹر Metge de família

ہر 14 سال سے زائد عمر کے صارف کو ان کے خاندانی صحت کے مرکز **Centre d'Atenció Primària** میں ایک فلیٹی ڈاکٹر سونپا جاتا ہے۔ متعلقہ ڈاکٹر ہر مریض کی مدد یکل ریکارڈ برقرار رکھتا ہے اُن کی صحت کا جائزہ لیتا ہے اور بوقتِ ضرورت انہیں ماہر ڈاکٹر کا حوالہ دیتا ہے۔

فرضی ڈاکٹر Metge de guàrdia

ایک ابتدائی خاندانی صحت کے مرکز میں فوری علاج معا لجی کی خدمت یا اسپتال میں ایکیڈمیک اور اینہر جنسی میں اپنی خدمات مہیا کرنا ہوا ڈاکٹر۔

لبر ڈاکٹر Metge especialista

جسم کے خصوصی حصے کے علم میں ماہر ڈاکٹر۔ بوقتِ ضرورت آپ کا فلیٹی ڈاکٹر آپ کو ضرورت پڑنے پر اس ماہر ڈاکٹر کا حوالہ دیتا ہے۔

لبر امر اٹھ طفلاں Metge pediatre

ڈاکٹر جو 14 سال سے کم عمر بچوں کو دیکھتا ہے۔

انحصار اشیاء کا طریقہ کار Mètodes anticonceptius

ایسا نام جو عورت کو حامل ہونے سے روکتا ہے۔

سوشل سیکورٹی نمبر Número d'affiliació a la Seguretat Social (NASS)

جب آپ پہلی بار کوئی ملازمتی معاہدہ کرتے ہیں تو ایک نمبر جو کسی سماجی تحریک کی طرف سے آپ کو جاری کیا جاتا ہے اور جو آپ کی بقید زندگی کے لیے برقرار رہتا ہے۔ یہ معاشری منافعوں سے متعلق ہوتا ہے۔

میڈیکل ریکارڈ Número d'història clínica

ایک ریکارڈ جس میں پہلی واکریزنس کی صحت کو مدنظر رکھتے ہوئے پیاری کے انتقا، منتظم کیے گئے علاج، معالجے اور دینے گئے ضروری میںسوں کو شامل کرتے ہوئے تمام ضروری تفصیلات درج کرنا ہے۔

خاندانی منصوبہ نہی Planificació familiar

صحت کے مرکز کی طرف سے مہیا شدہ خدمت۔ یہ انحصار اشیاء اور عورت کی تخلیقی صحت کے بارے میں جلوسات فراہم کرتی ہے۔

بچاؤ کے پروگرام Programes de prevenció

صحت سے متعلق خطرات اور بیماریوں جو کو طبقہ کے ایک حصے پر اڑانداز ہو سکتی ہیں سے بچاؤ کے مقصد کے ساتھ حکومت اور پیشہ ور واکریزی میں بہتری میں سرانجام دیتے ہیں۔

اضافی میڈیکل نیٹ Prova mèdica complementària

ایسے نیٹ جو واکریزنس کے جسم پر تاحد گیوں کا سارا غمگینی یا تحقیقات کرنے کے قابل ہوتا ہے۔ اس میں ایکسرٹ، الیاٹریٹ، مسکینک، متناہی ارتعاش کے لاث وغیرہ (Anàlisis clíniques, Ecografia, Radiografia, TAC, Ressonància magnètica,...) شامل ہیں۔

ریکارڈ Radiografia

ایک میڈیکل تجزیاتی نیٹ۔ مزید جلوسات کیلئے اضافی میڈیکل لائٹ کا شعبہ دیکھئے

ڈاکٹری نیٹ Recepta

ڈاکٹر کی طرف سے جاری کردہ دستاویز۔ اس پر ڈاکٹر اس دوائی کا امام لکھتا ہے جو ہمیں مرعش کے مطابق لینی ہوتی ہے، دوائی کی مقدار میں لینی ہے، باور کب تک لینی ہے، یہی اس پر بننے ہوتا ہے۔

ماتھیس ارتعاشی فوٹو Ressonància magnètica

ایک ریڈیو جو جیکل تجزیاتی نیٹ۔ مزید جلوسات کیلئے اضافی میڈیکل لائٹ کا شعبہ دیکھئے

سینیات ریپان Sanitat Respon

ٹیلی فون سروس، جو کو صحت اور صحت کی خدمات سے متعلق، حلومات فراہم کرتی ہے۔ اس کیلئے خصوصی فون نمبر 444 111 902 ہے

گھر میں علاج معا لجے کی خدمت Servei d'atenció domiciliària

ایک ٹیلی اور زوسن کی خدمت جو کو ایک ابتدائی ہماقی صحت کا مرکز Centre d'Atenció Primària ان لوگوں کو پیش کرتا ہے جو کو صحت سے متعلق وجوہات کی بنا پر مرکز تک سفر کرنے کے تالیف نہیں ہوتے۔

سماجی بہبود کی سروس Servei d'atenció social

ایک ابتدائی ہماقی صحت کے مرکز Centre d'Atenció Primària کی طرف سے صحت سے متعلق سماجی ضرورت کو پورا کرنے کے لیے مہیا کردہ خدمت جیسا کہ طبقے میں خصوصی قوچے کے حامل لوگوں کے لیے ہماقی صحت خدمات۔

رسوں کی خدمت Servei d'infermeria

ایک خدمت جو لوگوں کی صحت کے لیے ڈاکٹروں اور دوسرے مبلغے کے ساتھ کام کرتے ہوئے شامل ہوتی ہے۔ یہ خدمت کاموں کے، بہت وسیع واسطہ کا کوشش شامل کرتی ہے جیسا کہ مردم اور زخموں کا علاج کرنا، ہماقی ٹیکنیکی پیچاؤ کے پروگرام، خوارک کی گمراہی کرنا، بلڈ پریشر کے متعلق، حلومات لیما وغیرہ۔

فوری علاج معا لجے کی خدمت Servei d'urgències

ایک متواتر ہماقی صحت کی خدمت، ان مرضیوں کی تیارواری کے لیے جن کی حالت صحت معمول کے طریقہ کار کے ذریعے برداشت کرنے کے تالیف نہیں ہوتی۔ ان کے اوقات استکار چوپیں (24) گھنے کے بھی ہو سکتے ہیں اور اس سے کم بھی، ابتدائی ہماقی صحت کے مرکز Centre d'Atenció Primària اور متواتر ہماقی صحت کے مرکز Centres d'Atenció Continuada

گائیکا لوجی کی خدمت Servei de ginecologia

ایک ٹیلی ہماقی صحت کی خدمت جو کو جمل اور عورت کے ٹیکنیکی نظام صحت کی گمراہی کرتی ہے۔

شفی مصالحتی خدمت Servei de mediació cultural

بعض صحت کے مرکز میں وظیاب ایک خدمت جس کا مقصد استعمال کرنے والوں کی مدد کرنا اور میڈیکل کارکن کا ایک دوسرے سے رابطہ رکھنا ہے۔

ایڈز SIDA(AIDS)

جنی تعلقات سے انسانی محفوظات (immunodeficiència) کے ملک اثر (وازس) کے ذریعے منتقل ہونے والی بیماری (VIH، HIV)۔

تکلین (CAT scan) TAC

ایک ریڈیو جیکل تجربیاتی ثیسٹ۔ جدید ایکس رے ٹٹ جوانہائی حساس حصوں کی فونوگرافی پر مشتمل ہے۔ مزید حلومات کیلئے اضافی میڈیکل ٹٹ

نفر اوری میڈی یکل کارڈ Targeta sanitària Individual (TSI)

نفر اوری میڈی یکل کارڈ جس کا آپ کی فانوئی حیثیت سے کوئی تعین نہیں جو خصوصاً عوامی نظام صحت کے ذریعے طبی سہولت فراہم کرنے پر مشتمل ہے

فوری ٹیلیفون کی خدمت 112 Telèfon d'emergències 112

ایک ٹیلیفون کی خدمت جو کوئری سے یا کسی بھی عوامی جگہ سے تمام قسم کی ایمروٹس کے لئے استعمال کی جاسکتی ہے۔ موزوں وقت پر مختلف خدمتیں ایمروٹس ٹیلیفون کی خدمت 061 سے رابطہ کرتی ہے۔

میڈی یکل ایمروٹس ٹیلیفون کی خدمت 061 Telèfon d'urgències mèdiques 061

صحت کے کارکن کے عملے پر ٹیلیفون کی خدمت، جو ضرورت پر نے پر گھر میں خاندانی صحت کے عملے کو یا ایک بولنس کو بچ سکتے ہیں۔

صحت کے خاندانی مرکز کی فوری طلاق معالجے کی خدمت Urgències ambulatories

آن مرینھوں کے ساتھ بہنا و کرنے کے لیے ہر دنیٰ خاندانی صحت کے مرکز Centre d'Atenció Primària کی طرف سے مہیا کردہ خدمت جنہوں نے ذاکر سے ملتا تھا کہ وقت نہیں لیا جوتا لیکن جن کی حالت صحت فوری توجہ کی مسخر ہوتی ہے۔ ان کے کام کرنے کے اوقات CAP والے ہوتے ہیں۔

شعبدادیات یا ایمروٹس مرکز Urgències hospitalàries

شجیدہ اور شدید بیمار لوگوں اور وہ جو کو کسی ایکیڈمیک میں زٹی ہوتے ہیں کو دیکھنے کے لیے 24 گھنینہ خدمت۔

بذریعہ شریان Via intravenosa

شریانوں کے ذریعے ادویات کا انتظام (مثال کے طور پر نجکشن کی ٹھیکانے میں)

بذریعہ ناک Via nasal

برادرستاک کے ذریعے ادویات کا انتظام (مثال کے طور پر نتھروں یا مرہم کی صورت میں)

بذریعہ آنکھ Via ocular

برادرست آنکھ کے ذریعے ادویات کا انتظام (مثال کے طور پر آنکھوں کے قلندروں اور مرہم کی ٹھیکانے میں)

بذریعہ منہ Via oral

منہ کے ذریعے ادویات کا انتظام (مثال کے طور پر کپسول، گولیاں، چینی میں اپنی ہوتی گولیاں پانی میں کھوں کے پینے والی دوائی کے پیکٹ سیرپ اور پینے کے قابل دوائی)

بذریعہ کان Via otica

بر اور استکان کے ذریعے دویات کا منتظام (مثال کے طور پر، انطروں اور مرہم کی شل میں)

بذریعہ متعدد Via rectal

متعدد کے ذریعے دویات کا منتظام (مثال کے طور پر، متعدد میں داخل کرنے والی شے یا مرہم کی شل میں)

زنہ جانے مخصوصہ کے ذریعے (عورت کی شرم گاہ) Via vaginal

زنہ جانے مخصوصہ (عورت کی شرم گاہ) کے ذریعے دویات کا منتظام (مثال کے طور پر، اول (انڈے) یا مرہم کی شل میں)